

**Дорожная карта  
по совершенствованию организации качественного  
горячего питания учащихся начальных классов  
МБОУ «Илсхан – Юртовская ОШ»**

<b>Цель</b>	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся школы, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
<b>Задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в Школе, увеличение охвата горячим питанием до 100%;</li><li>- Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи);</li><li>- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания;</li><li>- Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся;</li><li>- Развитие и укрепление материально-технической базы школьного буфета;</li><li>- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании;</li><li>- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных Отношений.</li></ul>
<b>Ответственные исполнители</b>	Администрация школы, классные руководители 1-4 классов
<b>Сроки реализации</b>	2023-2024 уч.год.
<b>Основные направления</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием;</li><li>2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;</li><li>3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;</li><li>4. Оснащение буфета- раздаточной современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в помещении ремонтных работ;</li><li>5. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.</li></ol>
<b>Ожидаемые результаты</b>	Проведение мероприятий Программы к 2024 году позволит: <ul style="list-style-type: none"><li>- создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;</li><li>- увеличить охват горячим питанием учащихся 1-4 классов до 100 %;</li><li>- усовершенствовать материально-техническую базу буфета-раздаточной;</li><li>- увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у 100% учащихся.</li></ul>

## **II. Общие положения**

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МБОУ «Илсхан – Юртовская ОШ» на 2022-2023 годы (далее Дорожная карта) разработана в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;

- распоряжением Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. № 1134-р;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. №231н/178;

## **III. Концепция организации качественного горячего питания учащихся МБОУ «Илсха – Юртовская ОШ» на 2023-2024 год.**

Рациональное, сбалансированное по своему составу, питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

**Существующие проблемы организации детского питания в школе:**

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки);
- качество школьного питания: причинами отказа от питания в буфете-раздаточной не названы: питаются все.
- недостаточная информированность родителей о школьном питании (подавляющее большинство родителей получают информацию о школьном питании от своих детей (94%), от классных руководителей - примерно каждый четвертый родитель (24%), в качестве альтернативных источников выступают различные информационные системы (1%);
- недостаточная включенность родителей в контроль организации школьного питания (основная доля родителей (61%) не предпринимали попыток посетить учебное заведение с целью проверки школьного питания)

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения школьного буфета-раздаточной и была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МБОУ «Илсхан – Юртовская ОШ» на 2023-2024 год.

**План**  
**по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации**  
**качественного горячего питания учащихся 1-4 классов**  
**МБОУ «Илсхан –Юртовская ОШ»**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
<b>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</b>				
1.	Проведение статистического анализа охвата учащихся горячим питанием	Ежегодно	заместитель директора по ВР	Справка
2.	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	Ежегодно 2 раза в год январь, май	заместитель директора по АХР	Информация на совещании при директоре
3.	Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии»	Ежегодно сентябрь	директор	Приказ
4.	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	Ежегодно по мере поступления заявлений	директор	Приказы
5.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходимости	ответственные за размещение информации на официальном сайте	
6.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Ежегодно	Классные руководители	Протоколы
7.	Рассмотрение вопроса об организации питания на заседании ОРК	Ежегодно	председатель ОРК	Протоколы
8.	Оформление информационного стенда «Здоровое питание», «Меню»	2023-2024	заместитель директора по УВР заместитель директора по АХР	
9.	Внесение изменений в графики питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимального распределения учеников по переменам	Ежегодно	Зам по УВР	
<b>2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием буфета-раздаточной</b>				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования	Постоянно	заместитель директора по АХР	Заключение о техническом состоянии оборудования
2.	Косметический ремонт помещения буфета-раздаточной	Ежегодно	заместитель директора по АХР	

<b>3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания</b>				
1.	Организация контроля качества питания: Бракераж готовой продукции Организация работы Комиссии по контролю качества питания (включение представителей родителей в состав Комиссии)	Ежедневно  Ежемесячно	Медицинская сестра  заместитель директора по АХР	Журнал бракеража
<b>4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания</b>				
1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания	По состоянию: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля - на 1 июня	заместитель директора по ВР	Информация на совещании при директоре
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	заместитель директора поУВР	Информация на совещании при директоре

<b>5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде</b>				
1.	Оформление информационного стенда «Школьное питание - залог успешного образования»	2023-2024	заместитель директора по УВР	
2.	Эстетическое оформление обеденного зала школьного буфета	2023-2024 годы	заместитель директора по АХР	
3.	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 3-4классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всемир, кто хочет быть здоров»	Октябрь- апрель 2023-2024	заместитель директора по УВР, классные руководители 1-4 классов	Отчет
4.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»	Ежегодно март 2023-2024	заместитель директора по УВР, классные руководители	