

Меню на 2024-2025 уч. г. Завтраки

День	Наименование	Выход, г
Понедельника	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	50
	Картофельное пюре №377	100
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>500</b>
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	50
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>500</b>
Среда	Омлет с сыром №275	150
	Чай с лимоном №459	200
	Хлеб пшеничный	60
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>500</b>
Четверг	Рис припущенный №305	100
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	70
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>500</b>
пятница	Рыба припущенная	90
	Картофельное пюре №377	150
	Хлеб пшеничный	50
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с молоком или сливками №378	200
	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Понедельник	Рыба припущенная	75
	Рис отварной №304	100
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15
	Булочка домашняя	60
	<b>Итого</b>	<b>500</b>
Вторник	Сырники из творога запеченые	100
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	50
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	80
	Булочка домашняя	60
	<b>Итого</b>	<b>500</b>
Среда	Запеканка из творога	150
	Чай с лимоном №459	200
	Хлеб пшеничный	60
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>500</b>
четверг	Греча отварная №4,3	100
	Хлеб пшеничный	50
	Котлета куриная	70
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>500</b>
пятница	Рис отварной №304	100
	Хлеб пшеничный	50
	Чай с лимоном №459	180
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20
	Котлета куриная	70
	Яблоко №338	80
	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Меню на 2024-2025 уч.г.. Обеды

День	Наименование	Выход, г
Понедельника	Суп картофельный с бобовыми №113	200
	Греча отварная №4.3	100
	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>645</b>
Вторник	Рассольник домашний №95	200
	Рис отварной №304	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>635</b>
Среда	Борщ №81	200
	Сметана	10
	Капуста тушеная №380	100
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>585</b>
Четверг	Суп с бобовыми (119)	200
	Картофельное пюре №377	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>635</b>

Пятница

Суп картофельный №112	200
Макаронные изделия отварные с маслом №203	105
Хлеб пшеничный	75
Чай с лимоном №459	200
<b>Итого</b>	<b>580</b>

День	Наименование	Выход, г
Понедельник	Борщ со свежей капустой и томатом	200
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	105
	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>650</b>
Вторник	Рассольник домашний №95	200
	Пюре картофельное №377	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Масло сливочное (порциями)	5
	Чай с лимоном №459	200
<b>Итого</b>	<b>630</b>	
Среда	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200
	Плов с курицей №291	150
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	<b>Итого</b>	<b>635</b>
Четверг	Суп из овощей с фасолью №117	200
	Рис отварной №304	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
<b>Итого</b>	<b>635</b>	
Пят ниц	Борщ №81	200

Сметана	10
Греча отварная №4,3	100
Соус красный основной №422	50
Хлеб пшеничный	75
Масло сливочное (порциями) №14	5
Чай с лимоном №459	200
Итого	640